

**Nome da escola:** Escola Básica Doutor Carlos Pinto Ferreira

**Concelho:** Vila do Conde

**Nome vulgar:** Macieira

**Nome Científico:** *Malus domestica*

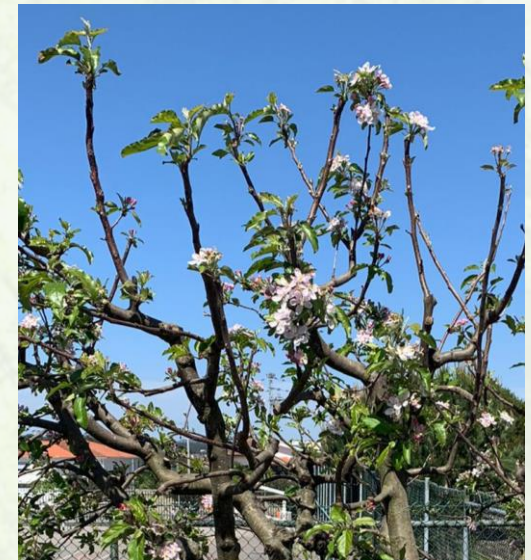
**Data em que foi plantada (aproximada):** 1997

**Tipo de Origem:** Nativa de Portugal

**Distribuição Geográfica desta espécie:** Beira Baixa (Serra da Estrela), Minho, Trás-os-Montes; bordas de matos.

**Curiosidades:** A maçã, fruto da macieira, é uma das frutas mais consumidas em todo mundo, considerada a “rainha das frutas europeias. Existem 7,5 mil espécies de variedade de maçãs. Embora a Bíblia não relata, algumas pessoas acham que o fruto proibido que Adão e Eva comeram era uma maçã. De facto, a fruta tem sido ao longo de milhares de anos, um alimento com bons valores nutritivos, sendo consumida principalmente na Ásia, Europa e Estados Unidos, uma vez que a maçã é típica de climas temperados.

As macieiras podem viver até 100 anos.



**Nome da escola:** Escola Básica Doutor Carlos Pinto Ferreira

**Concelho:** Vila Do Conde



**Nome vulgar:** Avelaira

**Nome Científico:** *Corylus avellana*

**Data em que foi plantada (aproximada) :**1997

**Tipo de Origem:** Nativa em Portugal

**Distribuição Geográfica desta espécie:** Grande parte Europa até Cáucaso e Ásia (Irão, Iraque e Turquia)



**Curiosidades:** Esta fruta é tão rica em proteínas e gorduras que o consumo de 15 a 20 avelãs pode ocupar o espaço de uma refeição integral;

A fruta ainda favorece o funcionamento do coração.

Os médicos da antiguidade tinham conceitos diversos sobre a avelaira.

Dioscórides opinava que era nociva para o estômago, mas acalmava a tosse;

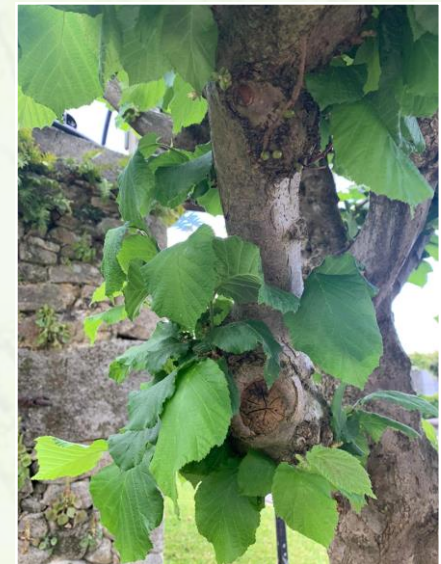
Santa Hildegarda aconselhava-a como remédio para a impotência;

Mattioli receitava-a, depois de moída e misturada com gordura de urso,

para o repovoamento capilar; Amato Lusitano considerava-a infalível

para curar a 'doença da pedra'; Craton indicava-a para as cólicas

nefríticas. Apesar de tudo, há pelo menos uma certeza, a avelã é extremamente nutritiva, estimulante e menos indigesta que a noz.



**Nome da escola:** Escola Básica Doutor Carlos Pinto Ferreira

**Concelho:** Vila do Conde

**Nome vulgar:** Limpa-garrafas

**Nome Científico:** *Callistemon viminalis*

**Data em que foi plantada (aproximada):** 1997

**Tipo de Origem:** Austrália (exótica em Portugal)

**Distribuição Geográfica desta espécie:** Portugal e Oceânia



**Curiosidades:** Muito atrativas para os beija-flores, as flores surgem esparsas durante todo o ano e abundantes na primavera. No verão, elas dão lugar aos frutos, pequenos, lenhosos e bem aderidos aos ramos. As escovas-de-garrafa apresentam porte arbustivo ou de arvoreta, alcançando de 3 a 7 metros de altura.



**Nome da escola :** Escola Básica Doutor Carlos Pinto Ferreira

**Nome comum:** Azevinho

**Nome científico:** *Ilex aquifolium*

**Data em que foi plantada (aproximada):** 1997

**Tipo de Origem:** Em Portugal Continental surgiu de forma espontânea (Nativa)

**Distribuição Geográfica desta espécie:** Em Portugal encontra-se no Norte e Centro mas também nas Serras de Sintra e de Monchique.

**Curiosidades:** O azevinho é o símbolo mais importante do Natal. As folhas de azevinho podem ser utilizadas para infusões. O azevinho é uma planta dióica mas já se pode comprar azevinhos monóicos.

**Concelho :** Vila Do Conde



**Nome da escola:** Escola Básica Doutor Carlos Pinto ferreira

**Concelho:** Vila do Conde

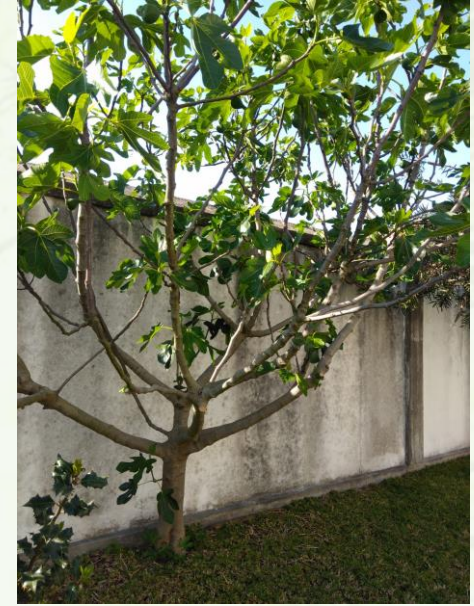
**Nome comum:** Figueira

**Nome científico:** *Ficus carica*

**Data em que foi plantada (aproximada):** 1997

**Tipo de Origem:** Tem origem na Ásia menor (Exótica em Portugal).

**Distribuição Geográfica desta espécie:** No Sul de Portugal nomeadamente no Algarve.



**Curiosidades:** Foram introduzidas pelos árabes na Península Ibérica no século VIII.

Os figos plantados em Portugal são da espécie *Ficus carica*. É uma fruta muito nutritiva rica em açúcares e pode secar-se e conservar-se assim durante algum tempo.



**Nome da escola:** Escola Básica Doutor Carlos Pinto Ferreira

**Concelho:** Vila do conde



**Nome vulgar:** Pinheiro Manso

**Nome Científico:** *Pinus pinea*

**Data em que foi plantada (aproximada):** 1997

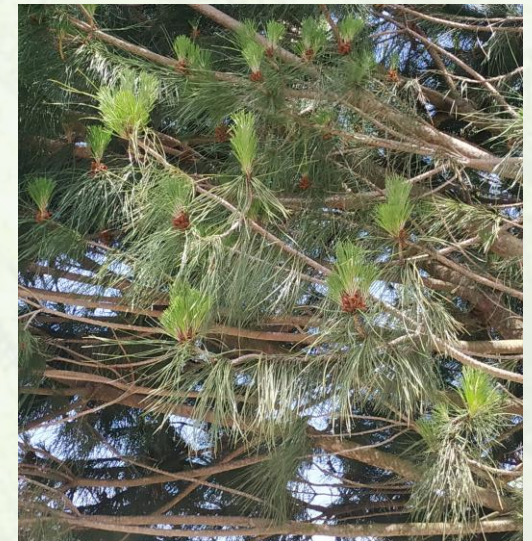
**Tipo de Origem:** Origem Mediterrânica (Nativa em Portugal)

**Distribuição Geográfica desta espécie:** Em Portugal o pinheiro manso existe com maior frequência na zona litoral, sul e centro



**Curiosidades:** O pinheiro manso vive em média 250 anos e floresce de março a maio.

Os frutos amadurecem depois de três verões e o pinhão cai no outono do terceiro ano ou na primavera do quarto ano.



**Nome da escola:** Escola Básica Doutor Carlos Pinto Ferreira

**Concelho:** Vila do conde



**Nome vulgar:** Diospireiro

**Nome Científico:** *Diospyros kaki*

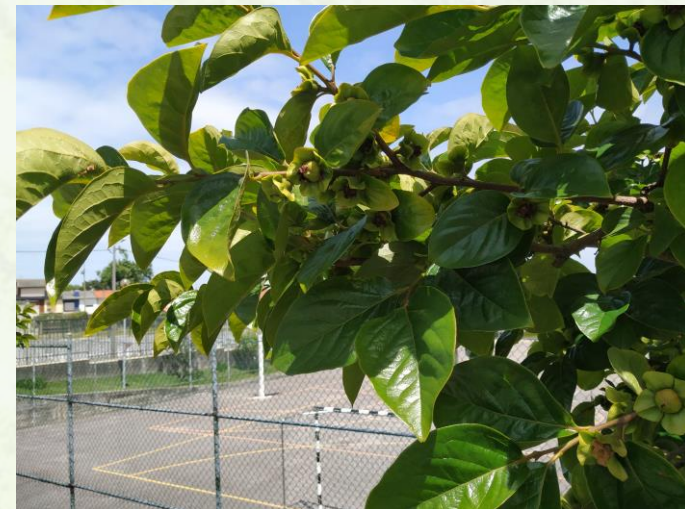
**Data em que foi plantada (aproximada):** 1997

**Tipo de Origem:** Origem chinesa (Exótica em Portugal)

**Distribuição Geográfica desta espécie:** Podemos encontrar o diospireiro de norte a sul de Portugal mais na região da beira e a sua zona de maior produção é o Algarve.



**Curiosidades:** O nome diospiro tem origem grega-diospyros- que significa alimento de Zeus (deus da mitologia grega e romana).



**Nome da escola:** Escola Básica Doutor Carlos Pinto Ferreira

**Nome vulgar:** Pereira

**Nome científico:** *Pyrus communis*

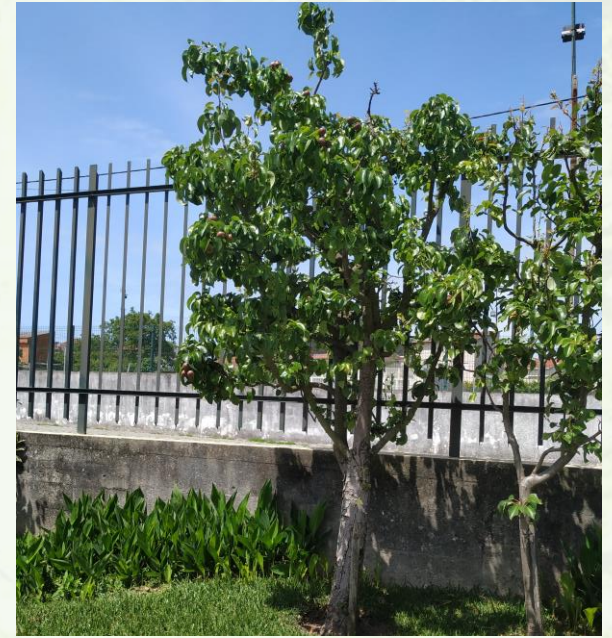
**Data em que foi plantada (aproximadamente):** 1997.

**Tipo de Origem:** Ásia (Exótica)

**Distribuição Geográfica desta espécie:** Em Portugal é cultivada maioritariamente na zona oeste.

**Curiosidades:** A época de floração Abril, Maio e Junho e a época de frutificação em Julho. Sabia que a Pera Rocha apareceu em Sintra, por mero acaso, há cerca de 180 anos? Foi uma semente ao acaso, que deu origem a esta variedade que não escapou à atenção do senhor Pedro António Rocha, comerciante de fruta. Foi selecionada por várias gerações de agricultores para se tornar na pera mais emblemática de Portugal. Anualmente são produzidas cerca de 130.000 toneladas de Pera Rocha das quais cerca de 50% são exportadas para mais de 20 países diferentes.

**Concelho:** Vila do Conde





**Nome da escola:** Escola Básica Dr. Carlos Pinto Ferreira

**Concelho:** Vila do Conde



**Nome vulgar:** Oliveira

**Nome Científico:** *Olea europaea* L.

**Data em que foi plantada (aproximada):** 1997

**Tipo de Origem:** Da costa da Síria e Israel, Palestina, até ao Norte do Iraque e Irão. Atualmente ela é nativa em Portugal.

**Distribuição Geográfica desta espécie:** Região mediterrânica até ao médio oriente. Em Portugal continental encontra-se no sul, centro e vale do Douro.

**Curiosidades:** As folhas têm aplicação medicinal, sendo usadas para combater a tensão alta. A sua madeira possui elevada resistência, serve para pequenas peças de marcenaria e marchetaria.

O ramo de oliveira é utilizado como símbolo cristão. Na Bíblia a pomba enviada por Noé trouxe um ramo de oliveira para anunciar a misericórdia divina.

A oliveira é uma das quatro árvores cardinais do Calendário Celta (com o carvalho, a bétula e o freixo)



**Nome da escola:** Escola Básica Doutor Carlos Pinto Ferreira

**Concelho:** Vila do Conde



**Nome vulgar:** Carvalho alvarinho

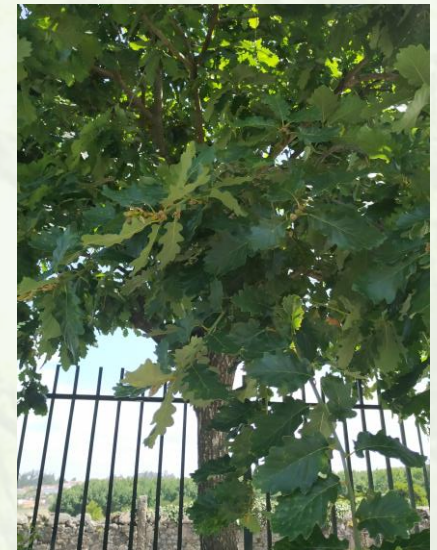
**Nome Científico:** *Quercus robur*

**Data em que foi plantada (aproximada):** 1997

**Tipo de Origem:** Nativa de Portugal

**Distribuição Geográfica desta espécie:** Centro, oeste e norte da Europa. Em Portugal ocorre no noroeste e na Serra de Sintra.

**Curiosidades:** É uma espécie sagrada para muitos deuses, incluindo Zeus (Grécia), Júpiter (Roma) e Dagda (Celta). Os druidas conduziam as suas práticas nos bosques de carvalhos, os nórdicos dedicavam aquela árvore a Thor e muitas são as casas reais que têm, ainda hoje, algum tipo de associação às suas folhas e/ou frutos (escudos de armas, por exemplo). Um facto interessante sobre esta espécie é o das bolotas apenas serem produzidas quando a árvore atinge os 40 anos, ou mais, e o seu pico de produção máxima ocorre cerca dos 120 anos de idade. De facto, a madeira do carvalho-alvarinho é muito dura, de grão fino e com anéis de crescimento muito bem demarcados. É pesada e muito resistente à putrefação, pelo que é recomendada para usos que envolvam água.



**Nome da escola:** Escola Básica Doutor Carlos Pinto Ferreira

**Concelho:** Vila Do Conde



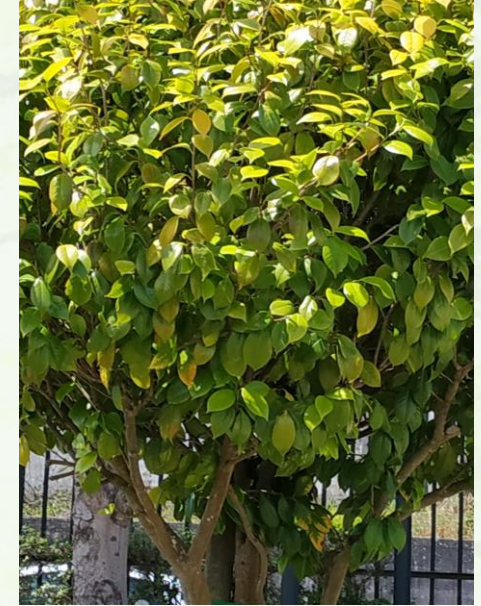
**Nome vulgar:** Cameleira/Japoneira

**Nome Científico:** *Camellia* sp.

**Data em que foi plantada (aproximada):** 1997

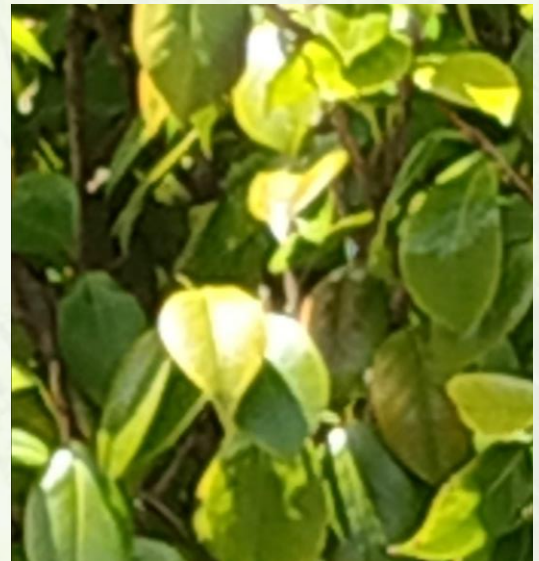
**Tipo de Origem:** Japão, China e Coreia (Exótica em Portugal)

**Distribuição Geográfica desta espécie:** Em Portugal encontramos camélias de norte a sul com mais incidência no norte



**Curiosidades:** A Camélia, ou *Camellia* é um género de plantas da família Theaceae que produz as flores conhecidas como camélia, e em algumas regiões de Portugal, também conhecidas como japoneira. As Camélias são arbustos e pequenas árvores que florescem entre o outono e a primavera.

Em latim, camélia significa “ajudante do padre” e recebeu esse nome em homenagem ao botânico jesuíta Georg Joseph Kamel que praticava botânica farmacêutica no final do século XVII. Embora não haja registro de Kamel trabalhando com camélias, a flor foi batizada em sua homenagem por Carl Linnaeus para homenagear o jesuíta por suas muitas contribuições para o mundo da farmácia.



**Nome da escola:** Escola Básica Doutor Carlos Pinto Ferreira

**Concelho:** Vila do Conde

**Nome vulgar:** Ameixoeira

**Nome Científico:** *Prunus domestica*

**Data em que foi plantada (aproximada):** 1997

**Tipo de Origem:** Península Balcânica e Crimeia (Exótica)

**Distribuição Geográfica desta espécie:** Portugal



**Curiosidades:** Graças ao seu conteúdo em fibra, carboidratos, magnésio, sódio e potássio, recomendada contra a prisão de ventre obstinada.

A ameixa-preta apresenta elevada atividade aquosa, sendo a mais apropriada para o tratamento das infeções urinárias.

Médicos afirmam que a ameixa fresca é um magnífico agente terapêutico contra as enfermidades causadas pelos ácidos e associadas às hiperlipidemias, principalmente pelo ácido úrico, tais como o reumatismo, a artrite, a gota; a arteriosclerose, a nefrite etc.; ácidos e/ou gorduras originados por uma alimentação excessiva, à base de proteínas, gorduras saturadas e colesterol.

