

Nome da escola: Escola Básica Freiria

Nome vulgar: Cerejeira

Nome Científico: *Prunus avium*

Data em que foi plantada (aproximada): 2009

Tipo de Origem: Ásia

Distribuição Geográfica desta espécie: toda a Europa excepto o extremo norte e este. Em Portugal ocorre sobretudo no norte e centro.

Curiosidades: O seu fruto, a cereja, é rico em tanino e se consumido em excesso pode provocar problemas estomacais, não sendo aconselhável consumir mais de 200 ou 300 gramas dessa fruta por dia.

Concelho: Torres Vedras



Foto da árvore



Foto de um detalhe da árvore



Nome da escola: Escola Básica de Freiria

Concelho: Torres Vedras



Nome vulgar: Alecrim

Foto da árvore

Nome Científico: *Rosmarinus officinalis*

Data em que foi plantada (aproximada): 2009

Tipo de Origem: Região do Mediterrâneo

Distribuição Geográfica desta espécie: região mediterrânica. Em Portugal ocorre mais no sul, centro e interior do vale do Douro.



Curiosidades: O chá de alecrim quente é ótimo para febre, tosse, dor de garganta, resfriados, gripes e infecções das vias respiratórias. Pode-se bochechar para aliviar aftas, estomatites e gengivites.

Foto de um detalhe da árvore





Concelho: Torres Vedras

Nome da escola: Escola Básica de Freiria

Nome vulgar: Cedro, cipreste-português, também designado por pinheirinho, cedro-de-Portugal, cipreste-de-portugal, cedro-do-Buçaco

Nome Científico: *Cupressus lusitanica*

Data em que foi plantada (aproximada): 2003

Tipo de Origem: É nativa da América Central.

Distribuição Geográfica desta espécie: em Portugal localiza-se no litoral centro e norte.

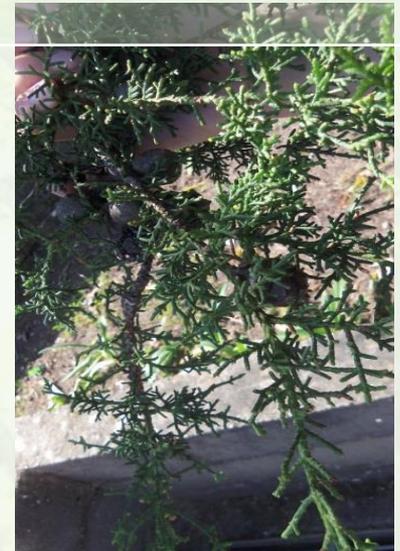
Curiosidades O nome lusitânica advém do facto da classificação inicial desta espécie ter sido feita a partir de exemplares procedentes de Portugal (Lusitânia), onde foi introduzida no século XVII. Foram estes exemplares, aí cultivados, que foram depois enviados para outros países da Europa e mesmo para o Brasil, onde a árvore continua a ser designada como "portuguesa".

É utilizada para extrair madeira e para a criação de cercas (muros).

Foto da árvore



Foto de um detalhe da árvore



Nome da escola: Escola Básica de Freiria

Nome vulgar: Choupo branco

Nome Científico: *Populus alba L.*

Data em que foi plantada (aproximada): desconhecido, tem pelo menos 30 anos

Tipo de Origem: É originária do centro e sul da Europa, oriente asiático e extremo norte de África

Distribuição Geográfica desta espécie: centro e Sul da Europa até à Ásia central e norte de África. Em Portugal existe em quase todo o território continental.

É utilizada como ornamental e na proteção dos vales das ribeiras.

A madeira leve, de cor clara é utilizada para o fabrico de pasta de papel, palitos, fósforos, brinquedos e outros objetos de carpintaria ligeira. No passado foi muito utilizada na construção de vagões de comboio.

As suas propriedades medicinais provêm da casca dos ramos, sendo utilizada em infusões contra a febre, reumático e bronquites.

Curiosidades

Concelho: Torres Vedras



Foto da árvore

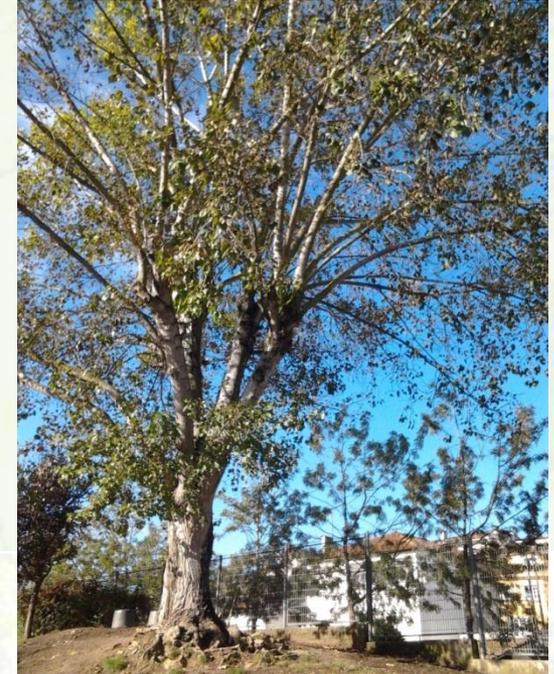


Foto de um detalhe da árvore



Nome da escola: Escola Básica de Freiria

Concelho: Torres Vedras

Nome vulgar: Oliveira

Foto da árvore

Nome Científico: *Olea europaea* L.

Data em que foi plantada (aproximada): 2009

Tipo de Origem: desde a costa da Síria e Israel, Palestina, até ao Norte do Iraque e Irão.

Distribuição Geográfica desta espécie: Região mediterrânica até ao médio oriente. Em Portugal no sul, centro e vale do Douro.



Curiosidades: A oliveira está associada a crenças de cariz religioso, sendo costume levar um raminho para benzer no domingo de Ramos. Existem árvores monumentais com mais de 1000/2000 anos. Dos seus frutos, as azeitonas, extrai-se o azeite, desde o neolítico. Este óleo era empregado como unguento, combustível ou na alimentação, e por todas estas utilidades, tornou-se uma árvore venerada por diversos povos. Encontraram-se caroços de azeitona em escavações de povoamentos com mais de 6000 anos na Palestina.

Foto de um detalhe da árvore



Nome da escola: Escola Básica de Freiria

Nome vulgar: Pinheiro manso

Nome Científico: Pinus pinea L.

Data em que foi plantada (aproximada): 2009

Tipo de Origem: Mediterrâneo Oriental (Ásia Menor).

Distribuição Geográfica desta espécie: Toda a Bacia Mediterrânica começando a rarear à medida que aumenta a distância ao Mediterrâneo e as condições ecológicas se modificam. Em Portugal tem grande desenvolvimento na Península de Setúbal e zonas contíguas. Também existe no litoral centro, Algarve, em algumas regiões do interior alentejano e das beiras e dispersos no norte. .

Curiosidades: As naus que dobraram o Cabo da Boa Esperança tiveram na sua construção pinheiros mansos de Alcácer do Sal, tendo o próprio Bartolomeu Dias escolhido as árvores nesta região. Os pinhões, encerrados nas pinhas são utilizados na alimentação e fonte de rendimento económico.

Concelho: Torres Vedras



Foto da árvore



Foto de um detalhe da árvore



Nome da escola: Escola Básica de Freiria

Concelho: Torres Vedras



Nome vulgar: Romãzeira

Foto da árvore

Nome Científico: *Punica granatum*

Data em que foi plantada (aproximada): 2009

Tipo de Origem: extremo oriental Mediterrânico, daí estendendo-se por todo o Mediterrânico.



Distribuição Geográfica desta espécie: Grécia, Síria ,Chipre , Espanha, Turquia, Reino Unido, França, América do Sul, África do Sul, Austrália. Em Portugal podem-se encontrar em todo o país menos na Serra da Estrela sendo cultivada sobretudo a sul do Tejo, onde também se encontra em estado silvestre, em bosques e sebes de campos hortícolas.

Foto de um detalhe da árvore

Curiosidades: Árvore de fruto bíblica aparecendo em textos bíblicos associada às paixões e à fecundidade, sendo também considerada pelos gregos como símbolo do amor e da fecundidade. As romãs possuem antioxidantes úteis no combate a doenças cardíacas e envelhecimento. A sua raiz é utilizada como desparasitante intestinal .



Nome da escola: Escola Básica de Freiria

Concelho: Torres Vedras



Nome vulgar : Limoeiro

Foto da árvore

Nome Científico: *Citrus limon*

Data em que foi plantada (aproximada): 2009

Tipo de Origem: Sudoeste da Ásia



Distribuição Geográfica desta espécie: Itália, Espanha ,Irão ,
Turquia , Estados Unidos, Brasil, Argentina, México e Índia

Curiosidades:

É utilizado no tratamento de diversas patologias, tais como reumático, infecções e febres, aterosclerose, constipações, gripes, dores de garganta, frieiras, caspas, entre outras. Rico em vitamina C.

Foto de um detalhe da árvore

