

**Nome da escola Agrupamento de Escolas Prof. Carlos Teixeira**

**Concelho**



Nome vulgar Amora silvestre

Nome Científico *Rubus fruticosus*

Data em que foi plantada (aproximada) Espontânea 4anos

Tipo de Origem Têm a sua origem na Europa e na Ásia.  
Na Madeira ocorrem diversas espécies entre elas a endémica  
*Rubus grandifolius* Lowe e a nativa *Rubus ulmifolius* Schott.

Distribuição Geográfica desta espécie Aparecem quer na  
Laurissilva, em terrenos agrícolas abandonados, bermas de  
caminhos e levadas.



Curiosidades A polinização nas amoras não é dependente dos insetos, embora estes e o vento ajudem na uniformização da dispersão do pólen, resultando numa polinização mais completa de todos os pistilos. É um fruto ideal para fazer um “doce” geleia deliciosa e muito benéfica para a saúde As folhas utilizadas para fazer chá, rico em vitamina C. Tem propriedades Anti-Oxidantes, neutralizam a acção dos radicais livres; Anti-Bacteriano e inibe proliferação de fungos; Osteoporose – possui 22 vezes mais cálcio que o leite.

