

**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Alecrim

**Nome científico:** *Rosmarinus officinalis*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É nativa da região do Mediterrâneo

**Distribuição geográfica desta espécie:** Em Portugal ocorre mais no sul, centro e interior do vale do Douro.

**Curiosidades:** O alecrim é um arbusto de folha persistente (perene) e as suas folhas têm forma de agulha. Este arbusto é muito usado como ornamental em jardins mediterrânicos. Floresce quase todo o ano e não necessita de cuidados especiais nos jardins. Toda a planta exala um aroma forte e agradável. É utilizada com fins culinários, medicinais e religiosos. O seu óleo essencial também é utilizado em perfumaria. A sua flor é muito apreciada pelas abelhas produzindo mel de extrema qualidade.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Anoneira

**Nome científico:** *Annona cherimola*

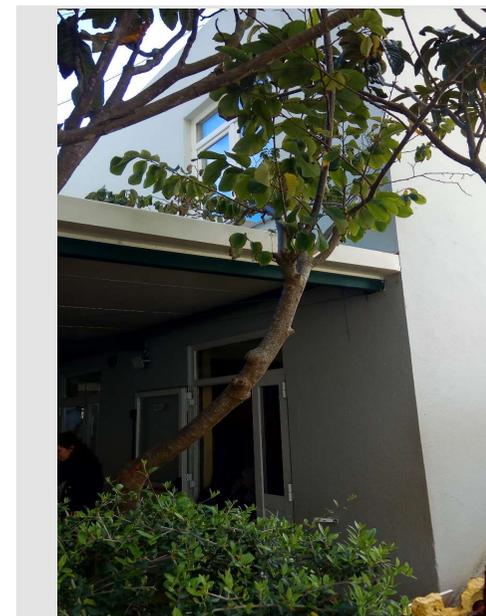
**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É oriunda da costa oeste da América do Sul (Equador, Peru e Chile).

**Distribuição geográfica desta espécie:** Em Portugal, está perfeitamente adaptada nos Açores e na Madeira; no continente, dá-se bem em localizações soalheiras e sem geadas.

**Curiosidades:** As anoneiras são consideradas árvores semi-caducas, pois na maioria das vezes, as folhas velhas mantêm-se até ao aparecimento dos novos rebentos. Podem atingir alturas até 10 metros aproximadamente. O seu fruto, a anona, é rica em vitamina C e B6 e em diversos minerais, possuindo propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias.

A anona é principalmente consumida em fresco, seja ao natural ou em sumos, pois apodrece muito rapidamente. Devemos colher as anonas antes de estarem completamente maduras, de contrário, cairão, desfazendo-se. Este fruto também é conhecido como fruta do conde.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Cameleira

**Nome científico:** *Camellia*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É nativa Japão, China e Coreia.

**Distribuição geográfica desta espécie:** A cameleira é bastante cultivada em Portugal, sobretudo na zona norte e na zona centro.

**Curiosidades:** Esta planta também é designada por japoneira ou roseira-do-Japão. É uma planta que pode atingir cerca de 9 metros de altura e está sempre verde, sendo as suas folhas persistentes (perenes) e têm forma oval. As suas flores são grandes e de diversas tonalidades, desde o branco ou cor de rosa até ao vermelho ou o amarelo. Há cerca de 200 espécies de camélias. É usada na ornamentação de jardins e, o óleo que contém as suas sementes, pode ser usado para tratamentos capilares ou da pele, sendo também um bom antioxidante.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Carrasco

**Nome científico:** *Quercus coccifera*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É nativa da região mediterrânica, desde Portugal e Marrocos até à Grécia.

**Distribuição geográfica desta espécie:** Em Portugal ocorre principalmente na metade sul do território.

**Curiosidades:** É tipicamente utilizado para separar terrenos agrícolas, formando densas sebes e proporcionando bons refúgios para as perdizes, coelhos, lebres, entre outras espécies.

Apresenta-se na forma arbustiva, com uma altura de cerca de 2 m, mas há exemplares com 8 e 12 m de altura. As folhas são persistentes (perenes), sempre verdes, são geralmente rígidas, de forma oval, com a margem dentada e espinhosa. Dá uma bolota que serve de alimento especialmente para as cabras e outros animais silvestres.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Cipreste

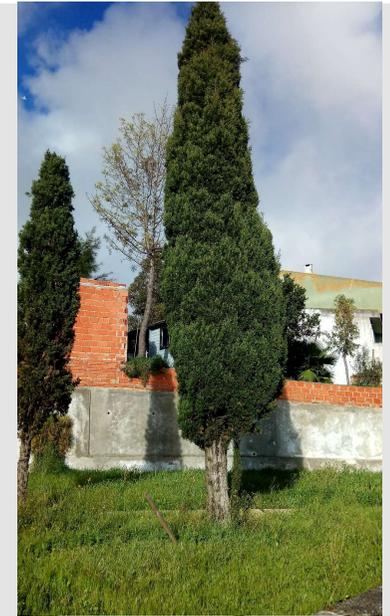
**Nome científico:** *Cupressus sempervirens*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É nativa do sul da Europa e do Sudoeste da Ásia

**Distribuição geográfica desta espécie:** Em Portugal podemos encontrar o cipreste nalguns jardins e junto a cemitérios.

**Curiosidades:** É uma árvore de folha persistente (perene). É muito resistente à seca e a temperaturas extremas. Pode viver em quase todo o tipo de solos. Requer boa exposição solar e solos bem drenados. Árvore muito usada para fazer sebes, barreiras visuais e corta-ventos. A sua madeira é muito apreciada para mobiliário, artesanato, fabrico de instrumentos musicais, etc.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Choupo

**Nome científico:** *Populus alba L*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** Centro e sul da Europa, oeste da Ásia e norte de África.

**Distribuição geográfica desta espécie:** Em Portugal existe por quase todo o território.

**Curiosidades:** É uma árvore de folha caduca e de forma oval. É de crescimento rápido, podendo atingir até 25 metros de altura e tem uma longevidade de cerca de 150 anos. A sua casca apresenta usos medicinais como antipirético. Pode ser utilizado para pasta de papel. A madeira, não sendo muito durável presta-se a usos como fósforos ou embalagens. Atualmente, já não é tão plantada em cidades porque as suas raízes destroem a calçada e os passeios.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Limoeiro

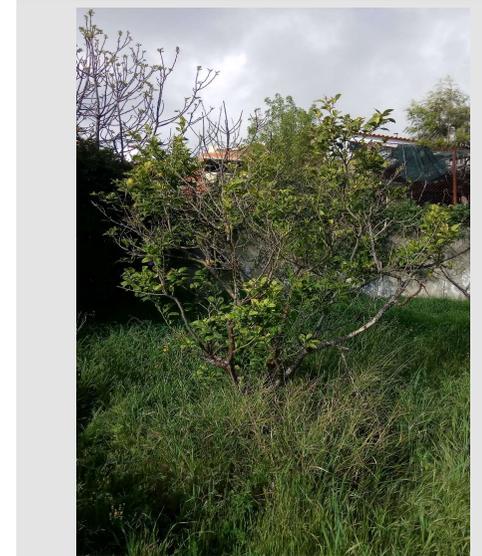
**Nome científico:** *Citrus limonum*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É nativa da Ásia

**Distribuição geográfica desta espécie:** É uma árvore que se encontra em qualquer região de Portugal.

**Curiosidades:** São árvores pequenas, não atingindo mais de 6 metros de altura. Produz limões de forma contínua. Com o sumo do limão preparam-se refrigerantes, gelados, molhos e aperitivos, bem como remédios, xaropes e produtos de limpeza. Da casca, retira-se uma essência aromática usada em perfumaria e na preparação de licores e sabões. A sua folha é persistente (perene) e em forma de seta.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Loendro

**Nome científico:** *Nerium oleander*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É um arbusto originário da região Mediterrânica, mais propriamente do Norte da África, do Leste do Mediterrâneo e do Sul da Ásia.

**Distribuição geográfica desta espécie:** É um arbusto muito comum em qualquer região de Portugal.

**Curiosidades:** É um arbusto de folha persistente (perene). As suas folhas têm forma de seta. Pode atingir 2 a 5 metros de altura. É uma planta utilizada para embelezar jardins, podendo a sua flor ser branca, rosa, vermelha, escarlata, salmão, amarela ou alaranjada. Contudo, apesar da sua beleza, é uma planta muito tóxica.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Loureiro

**Nome científico:** *Laurus nobilis*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É nativa da Europa Mediterrânica

**Distribuição geográfica desta espécie:** Em Portugal, esta árvore encontra-se abundantemente no centro e norte mais atlânticos (oeste).

**Curiosidades:** Esta árvore, geralmente, tem menos de 10 metros de altura. As suas folhas são em forma de seta e é uma árvore de folha persistente (perene). As suas folhas têm uso medicinal e culinário, sendo muito aromáticas. O louro era usado na Grécia e Roma antiga para enfeitar as coroas, sendo o símbolo da vitória para os atletas e heróis nacionais – daí o termo “laureado”.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Mulata

**Nome científico:** *Myoporum acuminatum*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É uma espécie originária da Austrália.

**Distribuição geográfica desta espécie:** É uma espécie muito comum no nosso país, sobretudo nas regiões do litoral.

**Curiosidades:** É um arbusto ou pequena árvore de crescimento muito rápido, de folha persistente (perene), que pode atingir 5 a 8 m de altura. É muito resistente e tolera quase todo o tipo de terrenos, desde argilosos a arenosos, têm sempre uma folhagem verde brilhante e mantêm-se plantas saudáveis e sem doenças.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Nespereira

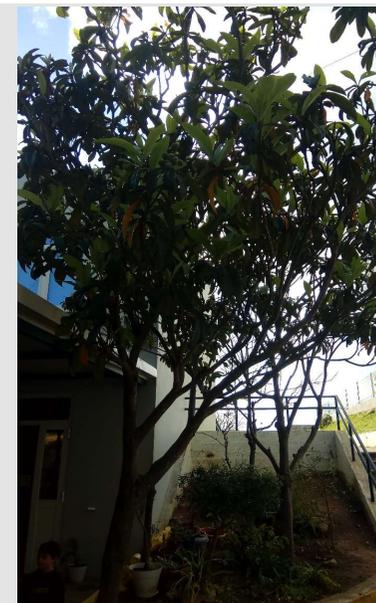
**Nome científico:** *Eriobotrya japonica*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É originária do sudeste da China

**Distribuição geográfica desta espécie:** Esta árvore encontra-se nas pomares e jardins em praticamente todo o país.

**Curiosidades:** A nespereira pode crescer até 10 m de altura. As flores são grandes e brancas de intenso aroma. Os frutos são ovais de casca aveludada e macia de cor amarelo alaranjado. As suas folhas são persistentes (perenes) e em forma de seta. As suas folhas são utilizadas para fins medicinais e com a polpa da nêspera fazem-se excelentes compotas e das sementes fazem-se licores finos.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Pimenteira bastarda /Aroeira Salsa

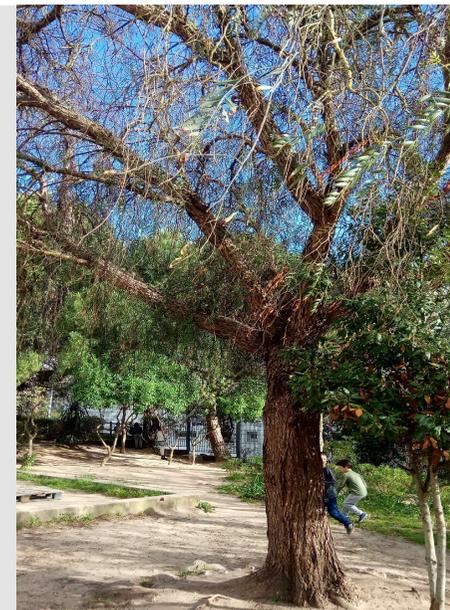
**Nome científico:** *Schinus molle*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É nativa da América do centro e do sul.

**Distribuição geográfica desta espécie:** Podemos encontrar esta árvore em todas as regiões de Portugal, , sobretudo nos jardins públicos e ruas das vilas e cidades.

**Curiosidades:** É uma árvore graciosa, toda verde até 10 m de altura com ramos delgados e pendentes, folhas persistentes (perenes) até 30 cm de comprimento. A resina da pimenteira utiliza-se como medicamento e os frutos moídos servem como pimenta (condimento). É uma espécie plantada como quebra-vento, para sombra e para ornamentar jardins. Também é utilizada na medicina tradicional.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Pinheiro manso

**Nome científico:** *Pinus pinea*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É nativa do sul da Europa e oeste da Ásia

**Distribuição geográfica desta espécie:** Esta árvore encontra-se um pouco por todo o país, com maior incidência no litoral centro e sul e algumas regiões do Baixo Alentejo.

**Curiosidades:** As suas folhas são em forma de agulha e é uma árvore de folha persistente (perene). O seu fruto, o pinhão, é consumido diretamente ou utilizado em confeitarias e culinária diversa. A madeira é resinosa pelo que desta árvore é extraída resina e a madeira é utilizada na construção e em caminhos de ferro, bem como na indústria naval. Também é uma árvore ornamental pelo seu valor paisagístico e pela densa sombra.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Planta da Borracha

**Nome científico:** *Ficus Elastica*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** É originária de uma vasta região que se estende desde o subcontinente indiano (Assam) até à Malásia e à Indonésia (Java e Samatra),

**Distribuição geográfica desta espécie:** É uma planta que se encontra um pouco em qualquer região de Portugal.

**Curiosidades:** Também é conhecida por planta borracheira. É uma árvore de grande porte frequentemente utilizada como planta ornamental de interior ou exterior. Em determinadas condições pode alcançar os 15 a 20 metros de altura, ou 60 metros no seu habitat natural. As suas folhas são grandes, brilhantes e de forma oval. O seu nome induz em erro, pois não é uma verdadeira árvore de borracha. Supõe-se que tenha este nome porque também produz latex, que pode ser utilizado como matéria-prima da borracha.



**Nome da Escola:** EB/JI de Caparide



**Concelho:** Cascais

**Nome vulgar:** Zambujeiro

**Nome científico:** *Olea europea var. sylvestris*

**Data em que foi plantada:** Anterior a 2006

**Tipo de origem:** Esta espécie é nativa das regiões de clima mediterrânico.

**Distribuição geográfica desta espécie:** É uma espécie autóctone em Portugal. Na Península Ibérica, é abundante em toda a zona mediterrânica, especialmente na metade sul.

**Curiosidades:** É uma variedade silvestre da oliveira, que cresceu na natureza sem nenhum controlo humano. É de folha persistente (perene) e as suas folhas são pequenas e delgadas, de cor verde muito escura. Pode alcançar o porte de árvore – cerca de 10m de altura.

A madeira do zambujeiro é utilizada como lenha para queimar e carvão, os frutos são apreciados por várias espécies de animais. As suas folhas possuem várias propriedades medicinais.

