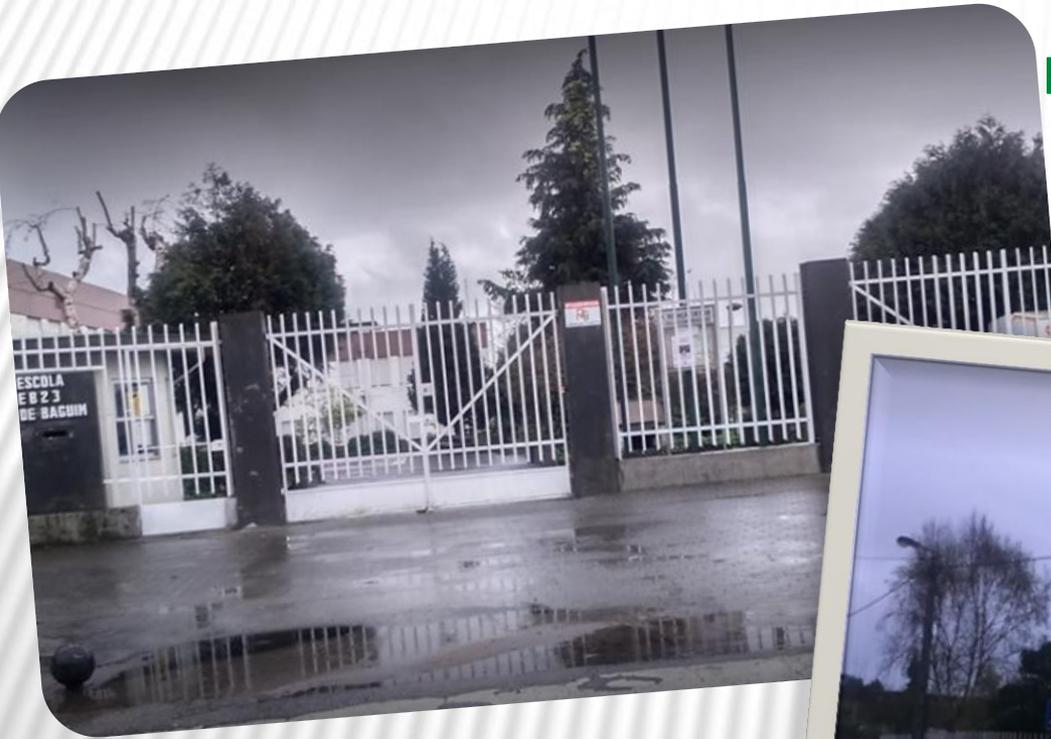




# As Árvores da minha Escola

Escola Básica Frei Manuel Santa Inês  
Baguim do Monte



# Cedro (A)

**Nome científico da espécie:**

*Cupressus lusitanica*

**Origem:** Nativa da América Central

**Curiosidades sobre o Cedro:** Foi introduzido em Portugal, no Séc. XVII, na mata do antigo Convento do Buçaco.



# Castanheiro (B)

**Nome científico da espécie:**

*Castaneo sativa*

**Origem:** Difícil de limitar a sua origem devido à sua propagação desde tempos remotos, pelo Homem. É natural da Europa oeste e sul.

**Curiosidades sobre o Castanheiro:** Diz o povo que "um castanheiro demora 300 anos a crescer, 300 anos a viver e 300 anos a morrer". Temos entre nós castanheiros cujos troncos atingem 10m de diâmetro.



# Sobreiro (C)

**Nome científico da espécie:**

*Quercus suber*

**Origem:** Aparece no Norte do país mas é sobretudo a sul do Tejo que surge em montados de sobreiros. Originário do Oeste da região mediterrânica.

**Curiosidades sobre o Sobreiro:** A cortiça que se extrai do seu tronco serve como isolador térmico e acústico.

Grande aliado na luta contra os incêndios, os seus frutos servem de alimento ao gado suíno.



# Medronheiro (D)

**Nome científico da espécie:**

*Arbutus unedo*

**Origem:** Espécie mediterrâneo-atlântica.  
Em Portugal existe sobretudo nas serras de Monchique e do Caldeirão.

**Curiosidades sobre o Medronheiro:** Frutos comestíveis que servem para produzir aguardente de medronho. Planta resistente à poluição urbana.



# Amoreira (E)

**Nome científico da espécie:**

*Morus nigra*

**Origem:** Ásia. Mas aparece em Portugal de forma espontânea em todo o país.

**Curiosidade sobre a Amoreira:** Na Ásia usa-se para alimentar o bicho da seda para produção da seda. Em Castelo Branco há uma instituição (Quinta da Carapalha) que produz este tipo de tecido.

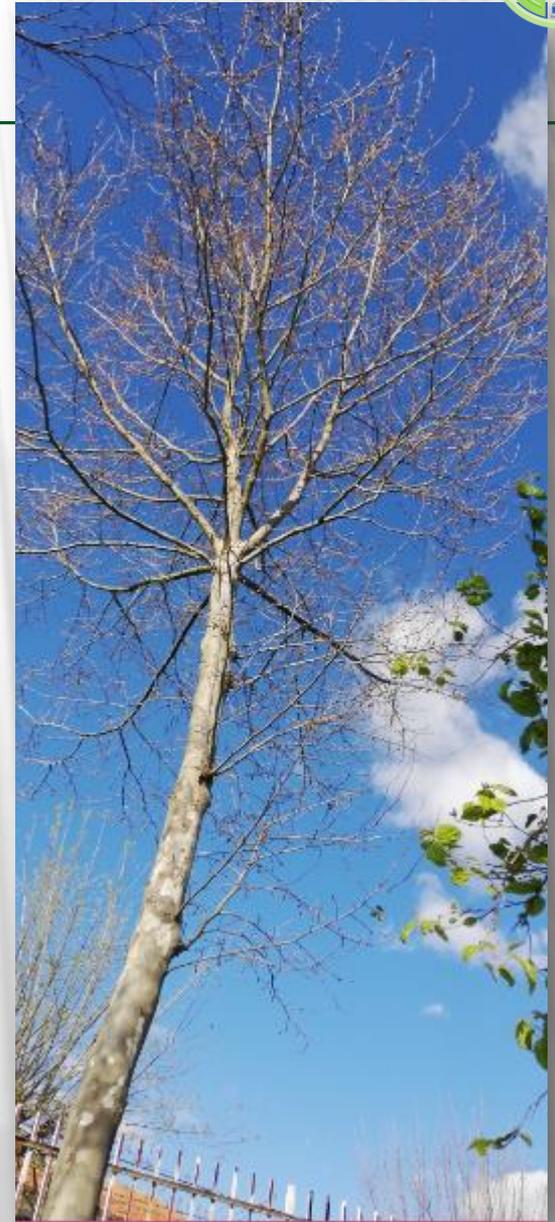


# Plátano (F)

**Nome científico da espécie:**  
Platanus hybrida/Platanus hispanica

**Origem:** Europa Ocidental.

**Curiosidade sobre o Plátano:** Apesar de ser uma árvore as suas folhas jovens e as sementes são irritantes e provocam alergia a pessoas com asma.



# Castanheiro da Índia (G)

**Nome científico da espécie:**  
*Aesculus hippocastanum L.*

**Origem:** Este da Europa.

**Curiosidades sobre o Castanheiro da Índia:** Da casca obtém-se uma tinta vermelha - Medicinal - é usada para tratar problemas de fragilidade capilar.



# Pinheiro Manso (H)

**Nome científico da espécie:**

*Pinus pinea*

**Origem:** Atualmente está espalhado por todo o mediterrâneo.

**Curiosidades sobre o Pinheiro Manso:** A sua madeira é usada desde tempos idos na construção naval. Também é útil nos solos arenosos, designadamente na fixação das dunas. Frutifica só a partir dos 10/15 anos e os seus frutos são comestíveis.



# Bidoeiro (1)

**Nome científico da espécie:**

*Betula alba*

**Origem:** Em Portugal encontra-se sobretudo no Norte e Centro.

**Curiosidades sobre o Bidoeiro:** É uma espécie pioneira e melhoradora dos solos. Usa-se em pequenas peças de marcenaria.



# Oliveira (J)

**Nome científico da espécie:**

*Olea europaea*

**Origem:** É nativa da parte oriental do mar Mediterrâneo, bem como do norte do atual Irã no extremo sul do mar Cáspio.

**Curiosidades sobre a Oliveira:** Produção do fruto para consumo (azeitona) e produção de azeite. As suas folhas são usadas para chá.



# Nogueira (L)

Nome científico da espécie:

*Junglans regia*

Origem: É originária da Europa e da Ásia.

Curiosidades sobre a Nogueira: Fruto usado na alimentação. Da casca verde fervida extrai-se uma tinta amarela.



# Azevinho (M)

**Nome científico da espécie:**

*Ilex aquifolium*

**Origem:** Europa Ocidental, Central e Meridional.

**Curiosidades sobre o Azevinho:** É uma espécie europeia que resistiu à Era terciária e adaptou-se bem.

A sua madeira branca é usada em marcenaria e quando tingida de preto substitui o ébano.



# Loureiro (N)



Nome científico da espécie:

*Laurus nobilis*

Origem: Originário da região mediterrânica.

Curiosidades sobre o Loureiro: As suas folhas são usadas na culinária como tempero.



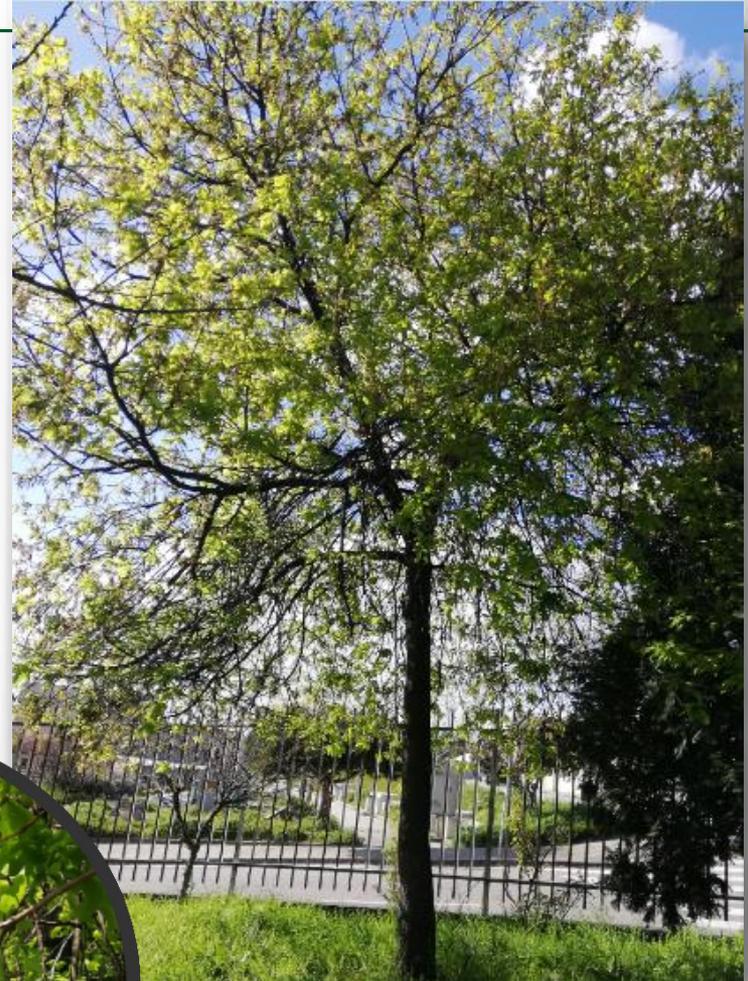
# Carvalho alvarinho (O)

**Nome científico da espécie:**

*Quercus robur*

**Origem:** Europa (do Atlântico até aos Montes Urais).

**Curiosidades sobre o Castanheiro alvarinho:** Os seus frutos atualmente servem de alimento aos animais, mas em tempos idos fazia-se farinha e faziam parte da nossa alimentação.



# Arruda (P)

**Nome científico da espécie:**

*Ruta graveolens*

**Origem:** Região mediterrânica da Europa.

**Curiosidades sobre a Arruda:** Desde a antiga Grécia era usada para afastar doenças contagiosas.



# Hipericão do Gerês (Q)

Nome científico da espécie:

*Hipericaceal*

Origem: Oeste da Europa.

**Curiosidades sobre o Hipericão do Gerês:**

Talvez seja a única planta portuguesa com nome de uma região. É usada em infusões para o fígado. É excelente diurético.



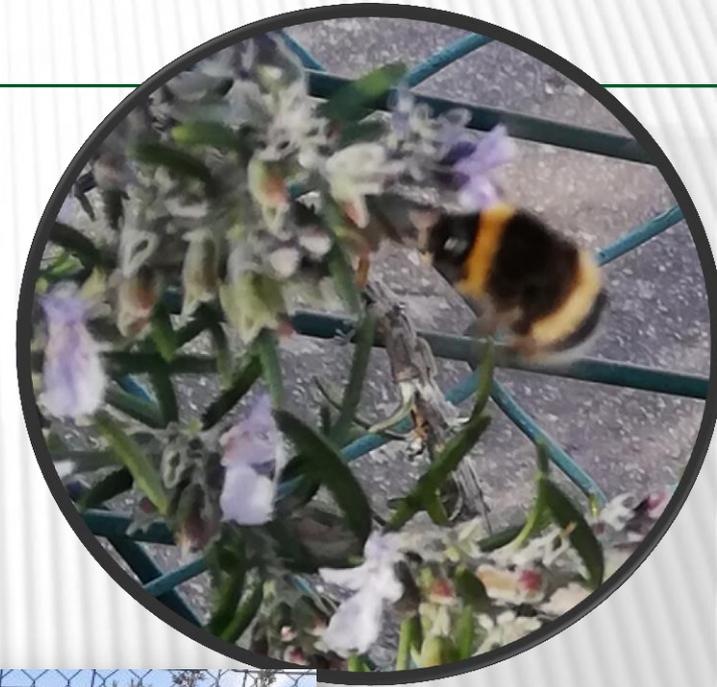
# Alecrim (R)

**Nome científico da espécie:**

*Rosmarinus officinalis*

**Origem:** Mediterrâneo.

**Curiosidades sobre o Alecrim:** A sua flor é apreciada pelas abelhas produzindo um mel de extrema qualidade. Há quem plante alecrim junto das colmeias.



# Salva (S)

**Nome científico da espécie:**

*Salvia officinalis*

**Origem:** Nativa da região mediterrânica.

**Curiosidades sobre a Salva:** O banho de salva é um ótimo relaxante.



# Tangerineira (T)

**Nome científico da espécie:**

*Citrus reticulata*

**Origem:** Nativa da Ásia (Índia, China e países vizinhos de climas subtropical e tropical húmidos).

**Curiosidades sobre a Tangerineira:** A tangerina é cultivada há milénios na China, à Europa chegou apenas em 1805 importada para Inglaterra.



# Romãzeira (U)

**Nome científico da espécie:**

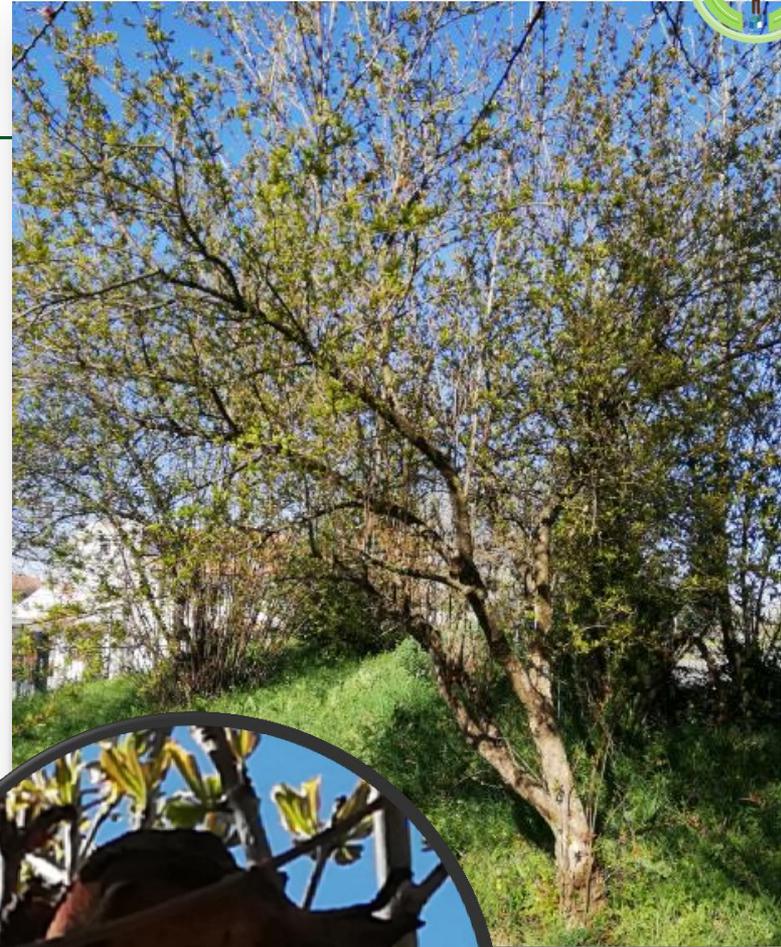
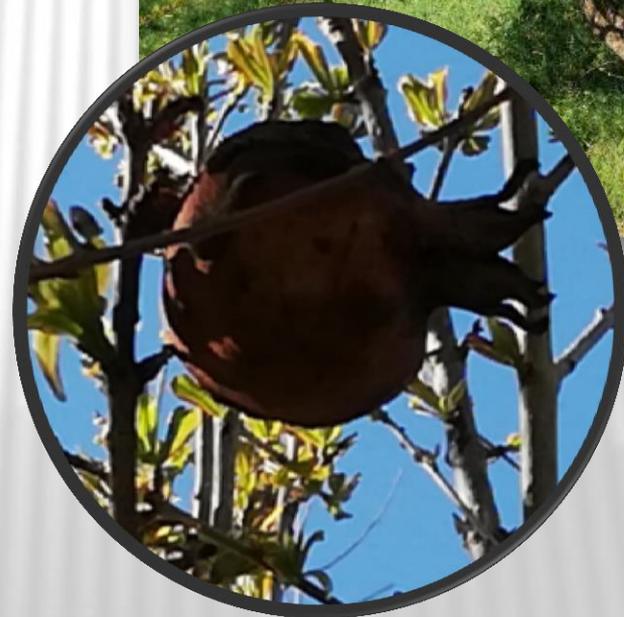
*Punica granatum*

**Origem:** Segundo pesquisadores russos, a romãzeira provém da Grécia, Síria e Chipre.

**Curiosidades sobre a Romãzeira:**

A romã é uma infrutescência da romãzeira, fruto comum no mediterrâneo oriental e médio oriente onde é tomado como aperitivo, sobremesa ou algumas vezes em bebida alcoólica.

A importância da romã é milenar, aparece nos textos bíblicos e está associada às paixões e à fecundidade.



# Damasqueiro (V)



**Nome científico da espécie:**

*Prunus armeniaca*

**Origem:** É conhecida no norte da China desde 2000 a.C.

**Curiosidades sobre o Damasqueiro:** É uma árvore da família das rosáceas que atinge entre 3 a 10 metros de altura.

A amêndoa do alperce é usada em culinária para substituir ou reforçar o sabor da amêndoa amarga, por exemplo, na confecção dos biscoitos amaretti. É, também, usada no fabrico dos licores franceses.



# Aveleira (X)

**Nome científico da espécie:**

*Corylus avellana*

**Origem:** É um arbusto que cresce naturalmente em quase toda a Europa, Ásia Menor e parte também da América do Norte.

**Curiosidades sobre a Aveleira:** A avelã é um fruto mais ou menos esférico a ovóide, cuja casca é extremamente resistente. No seu interior, encontra-se a semente comestível, de sabor levemente adocicado e algo oleaginoso. A avelã é consumida ao natural, ou usada em doces, normalmente associada ao chocolate, ao qual acrescenta um sabor muito apreciado.



# Ameixoeira (Y)

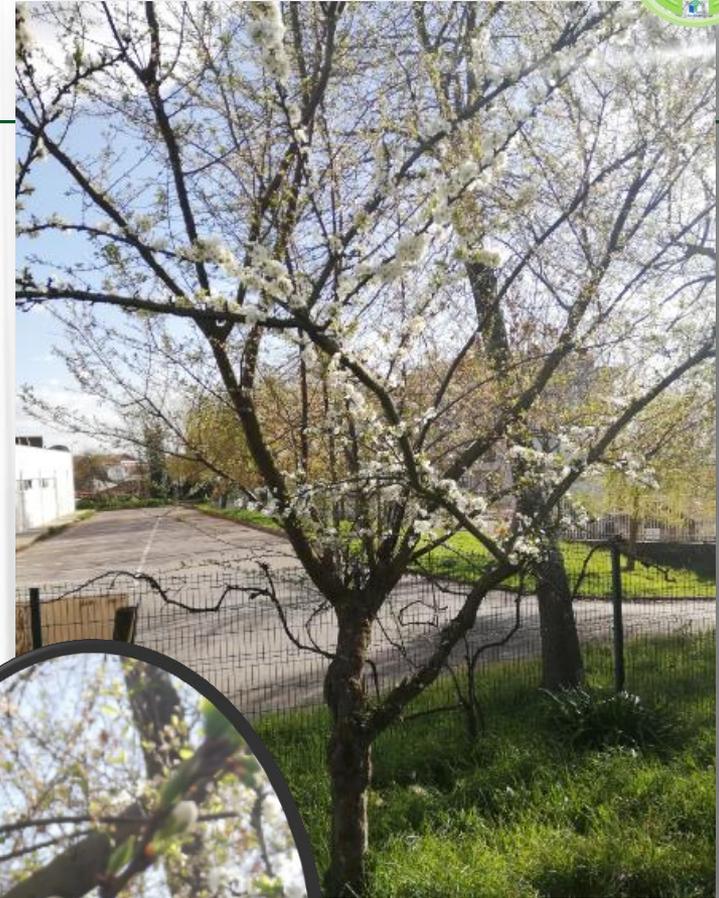
## Nome científico da espécie:

*Prunus domestica*

**Origem:** A espécie japonesa (*Prunus serrulata*), apesar do seu nome, teve a sua origem provável na China. A *Prunus domestica*, ou ameixeira-europeia teve origem na Ásia Menor, a sul do Cáucaso.

## Curiosidades sobre a Ameixoeira:

Em 1864, já eram cultivadas 150 espécies diferentes. Graças ao seu conteúdo em fibra (especialmente pectina), carboidratos, magnésio, sódio e potássio, a ameixa é laxativa, recomendada contra a prisão de ventre.



# Figueira (Z)

**Nome científico da espécie:**

*Ficus carica*

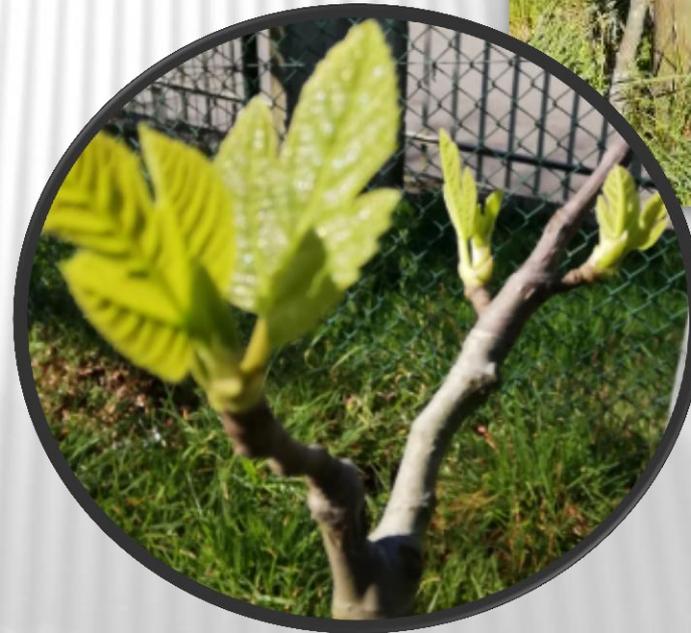
**Origem:**

África, Ásia, Europa, Mediterrâneo, Médio Oriente.

**Curiosidades sobre a Figueira:** Sabe-se que o figo, fruto da figueira, é utilizado pelo homem desde a Idade da Pedra.

De porte pequeno a médio, as figueiras crescem de 6 a 10 metros de altura, mas geralmente não ultrapassam os 8 metros.

As flores da figueira não são visíveis pois encontram-se dentro do figo, que é uma infrutescência e não uma fruta.



# Macieira (K)

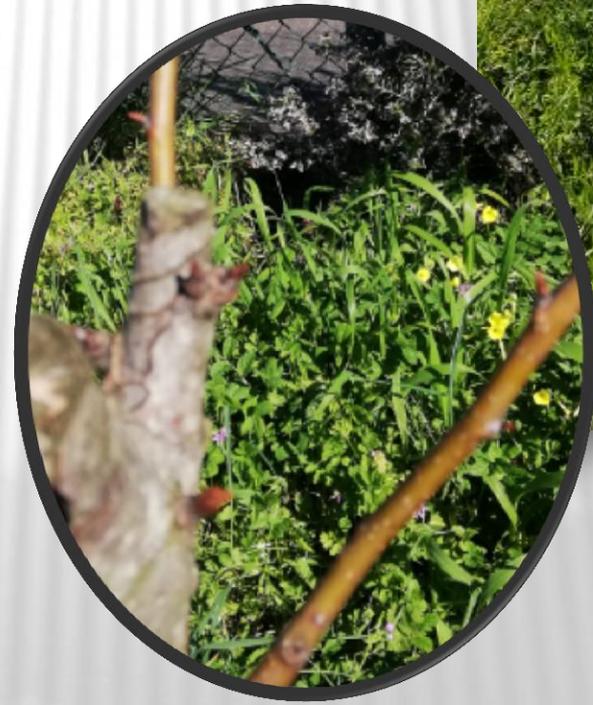
**Nome científico da espécie:**

*Malus domestica*

**Origem:** A árvore é originária da Ásia Ocidental.

**Curiosidades sobre a Macieira:** As maçãs têm sido cultivadas há milhares de anos na Ásia e Europa, quem a trouxe para a América do Norte foram os colonizadores europeus.

O consumo regular de uma maçã por dia é excelente para manter a taxa de colesterol em níveis aceitáveis.



# Pereira (W)

**Nome científico da espécie:**

*Pyrus communis*

**Origem:** Este da Europa e Oeste da Ásia.

**Curiosidades sobre a Pereira:** Acredita-se que as pereiras são cultivadas desde o século I A.C., principalmente na Ásia.

A pereira média é capaz de produzir uma quantidade notável de frutos a partir de 4 a 6 de idade e pode continuar a fazer isso até os 30-40 anos de idade.

Com o sumo de pera prepara-se, em alguns locais, por fermentação, uma espécie de sidra.

