Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

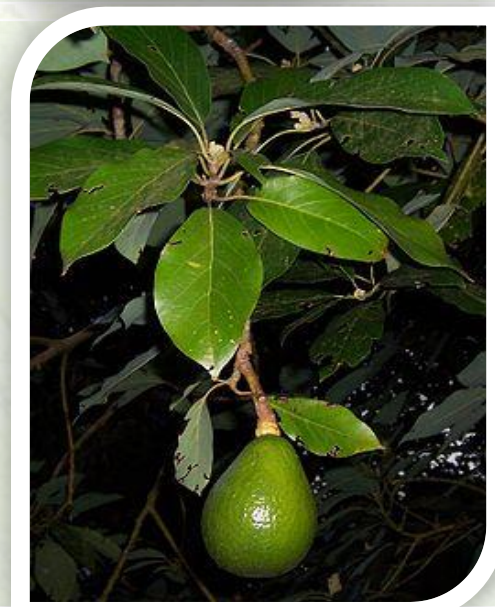
Nome vulgar: *Abacateiro*

Nome Científico: ***Persea americana.***

Tipo de Origem: Originária da América tropical (México, Guatemala e Antilhas).

Distribuição Geográfica desta espécie: o abacate espalhou-se até a América do Sul, chegando à Amazônia. Hoje, a fruta pode ser encontrada por todas as regiões do globo.

Curiosidades: É utilizado na Medicina Ayurvédica para o tratamento de várias doenças, tais como hipertensão, dor de estômago, bronquite, diarreia, e diabetes, contem valor altamente nutritivo. Pesquisas tem evidenciado que seu extrato aquoso tem atividade analgésica e anti-inflamatória comparável ao ácido acetilsalicílico.
Os frutos, apesar de nutritivos para os humanos, podem ser tóxicos para alguns animais.



Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Abeto*

Nome científico: ***Abies alba mil***

Tipo de Origem: Zonas montanhosas do centro e sul da Europa (desde a Espanha à Polónia), com limite ocidental nos Pirenéus.

Distribuição Geográfica desta espécie: Zonas montanhosas do centro e sul da Europa (desde a Espanha à Polónia), com limite ocidental nos Pirenéus.

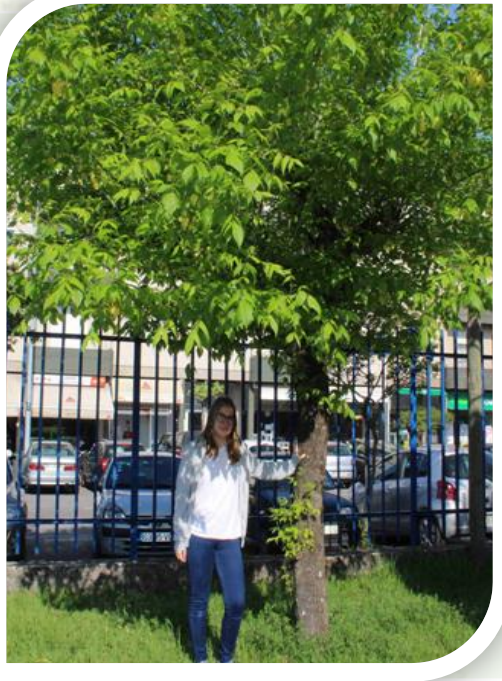
Curiosidades: Usados como fonte de madeira, e das suas folhas extraem-se óleos essenciais para aromaterapia e farmacologia.
São igualmente bastante apreciados pelo seu efeito decorativo e usados como proteção contra o vento.
Podem ser utilizadas como árvores de natal.
Pode ainda ser usado na medicina.

Nome da escola: ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Acer*

Nome Científico: ***Acer pseudoplatanus***



Tipo de Origem: Existem aproximadamente 128 espécies, a maioria das quais são nativas da Ásia, mas várias espécies também ocorrem na Europa.

Distribuição Geográfica desta espécie : Ásia e Europa.

Curiosidades: Além do xarope, também a madeira é amplamente utilizada. A madeira do bordo é uma das mais utilizadas no fabrico de instrumentos musicais, principalmente de baterias, braços de guitarras e baixos elétricos. A sua abundância, timbre cristalino e definido e dureza tornam-na ideal para tal.

A bandeira do Canadá apresenta uma folha vermelha de bordo estilizada, a qual é um proeminente símbolo nacional. A folha de bordo também é o símbolo do jogo online MapleStory da Wizet e Nexon.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Alfarroba*

Nome Cientifico: ***Ceratonia siliqua***

Tipo de Origem: Originária do Médio Oriente, provavelmente da Síria.

Distribuição Geográfica desta espécie: Trazida para a Europa pelos gregos.

Curiosidades: As alfarrobas, são nutritivas e saborosas, há vários séculos são usadas para alimentar o gado. Na antiguidade as sementes foram ainda utilizadas como unidade de peso para materiais preciosos, como por exemplo, barras de ouro. Atualmente é utilizada na alimentação humana por ter um sabor adocicado, sendo frequentemente usada como substituto do chocolate na confeção de doces, designada "chocolate saudável".

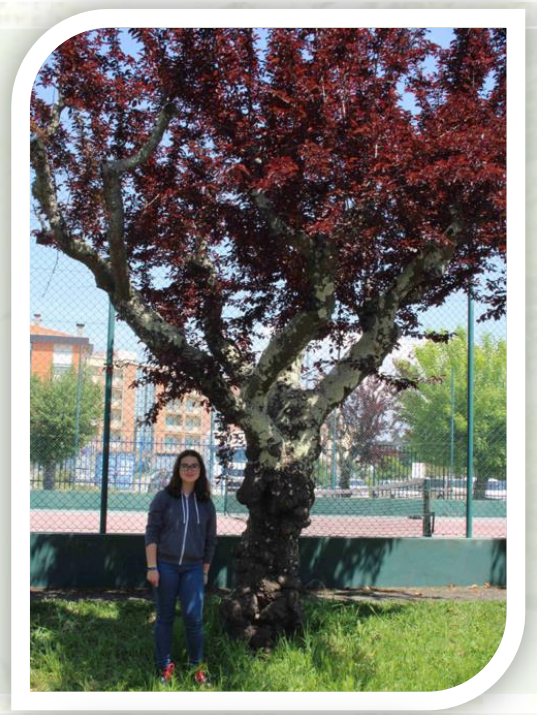
É utilizada em vários processos industriais, cosmética, alimentar e farmacêutica. A alfarroba não contém glúten e possui potencial antioxidante muito elevado, semelhante ao do azeite. Reduz a assimilação da ingestão diária do excesso de colesterol.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Ameixoeira de Jardim*

Nome científico: ***Prunus cerasifera***



Tipo de Origem: Península Balcânica e Crimeia.

Distribuição Geográfica desta espécie : Península Balcânica e Crimeia

Curiosidades: Os frutos são comestíveis, usados em compotas e também decoração. Resiste a secas médias, geadas, e alguma contaminação. Requer manutenção baixa e pode ser multiplicada por sementes ou por estacas.

Nome da escola: ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Amieiro*

Nome científico*:* ***Alnus glutinosa***

Tipo de Origem: Natural é a da Europa.

Distribuição Geográfica desta espécie : Europa mas estende-se a toda a região temperada do Hemisfério Norte (incluindo Ásia e o extremo Noroeste de África).

Curiosidades: o amieiro é considerado o Rei das Águas e o salgueiro a sua Rainha sendo associado também às fadas, havendo quem acredite que é num amieiro que se esconde o portal que dá acesso ao reino daqueles seres míticos.

A sua madeira, de baixa densidade e resistente à água, é muito utilizada na construção de corpos de guitarras sólidas.

Nome da escola: ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Azevinho*

Nome Científico: ***Ilex aquifolium***

Tipo de Origem: Não se sabe ao certo a origem do Azevinho, mas sabe-se que é um costume popular assim como a árvore de Natal, tem as suas origens no paganismo pré-cristão da Europa.

Distribuição Geográfica desta espécie: Norte de África e no Sudoeste Asiático.

Curiosidades: A madeira é utilizada na confeção de peças para instrumentos musicais e o azevinho é usado como decoração natalícia.
A principal causa do seu desaparecimento deve-se à excessiva procura para fins ornamentais durante a quadra Natalícia. Sendo por isso totalmente proibida a sua colheita.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Azinheira*

Nome cientifico: ***Quercus ilex***

Tipo de Origem: São nativas da região Mediterrânica da Europa e Norte da África.

Distribuição Geográfica desta espécie: Europa e Norte da África.

Curiosidades: A sua madeira é dura e resistente à putrefação, sendo largamente utilizada, desde a antiguidade, na construção de habitações (vigas e pilares), embarcações, barris para envelhecimento de vinhos e na fabricação de ferramentas. Hoje, a sua madeira é utilizada na fabricação de carvão, que é uma importante fonte de combustível doméstico em muitas regiões Ibéricas. A sua madeira é dura e resistente à putrefação, sendo largamente utilizada, desde a antiguidade, na construção de habitações (vigas e pilares), embarcações, barris para envelhecimento de vinhos e na fabricação de ferramentas. Hoje, a sua madeira é utilizada na fabricação de carvão, que é uma importante fonte de combustível doméstico em muitas regiões Ibéricas.

Nome da escola: ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Cameleira*

Nome científico: ***Camellia***

Tipo de Origem: Florestas da Índia, sudeste asiático, China e Japão.

Distribuição Geográfica desta espécie: Índia, Sudeste Asiático, China e Japão.

Curiosidades: São cultivadas por suas grandes flores, folhagem densa, lustrosa e porte pequeno para embelezamento.
São usadas localmente para a preparação de chá na Índia ou na China, algumas possuem um óleo nas sementes que pode servir como combustível.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Carvalho*

Nome científico: ***Quercus faginea***

Tipo de Origem: Centro Oeste de Portugal.

Distribuição Geográfica desta espécie: Predominam no Centro Oeste de Portugal.

Curiosidades: Produz a bolota ou landra como fruto, que é usada como alimento por vários animais, como o javali, os esquilos.

Os frutos são as bolotas ou glande constituído pela semente que tem uma espécie de carapuça a que se chama cúpula e que está revestida por pequenas escamas. Estas bolinhas são resultado das picadas de insetos que depositam os ovos nos tecidos da planta. A planta reage e faz aquelas bolas onde o inseto se desenvolve.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Catalpa*

Nome Científico: ***Catalpa bignonioides***

Tipo de Origem: Norte Americana (sudoeste dos EUA).

Distribuição Geográfica desta espécie: EUA

Curiosidades: É utilizada como ornamental, a sua madeira é ocasionalmente usada para carpintaria, esculturas e molduras. A infusão feita a partir da sua casca é utilizada como antisséptico, laxante, sedativo e vermífugo. As folhas são usadas como cataplasma em arranhões e feridas superficiais da pele.
A época de florestação é entre junho e agosto.

Nome da escola: ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Choupo*

Nome científico*: Populus*

Tipo de Origem: Típica de zonas húmidas situadas no Hemisfério Norte

Distribuição Geográfica desta espécie : Hemisfério Norte

Curiosidades: Nem toda a madeira de choupo pode ser destinada à obtenção de folheados de madeira, uma vez que só poderá ser utilizada a parte do tronco sem ramos e nós. O resto da madeira que faz parte do tronco utiliza-se normalmente para a obtenção de madeira que se emprega para o fabrico de caixas de fruta, palitos de dente ou para a moagem e fabrico de painéis de aglomerado. Estes últimos podem servir para fabricar móveis de gama média-alta.

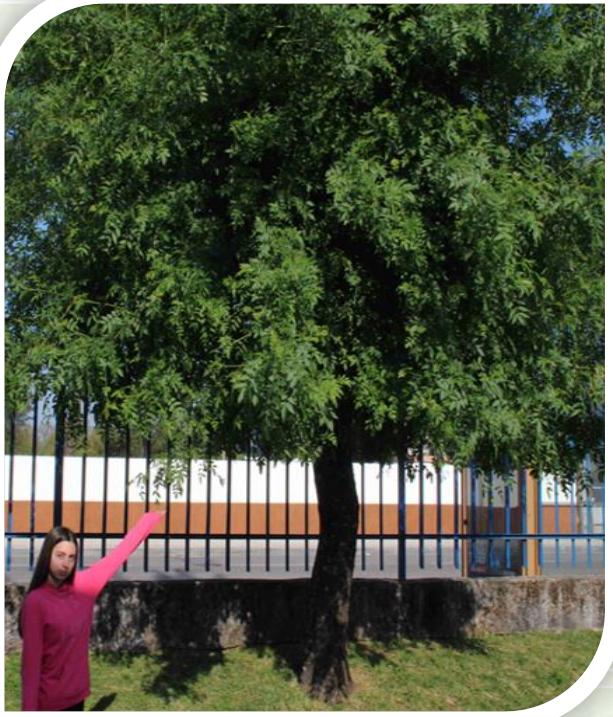
Apesar de a árvore viver nas margens dos rios, a madeira de choupo tem uma resistência limitada à humidade. Por outro lado, aguenta muito bem o ataque de fungos e térmitas.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Freixo*

Nome cientifico: ***Fraxinus excelsior***



Tipo de Origem: Europa e América

Distribuição Geográfica desta espécie: Europa e América

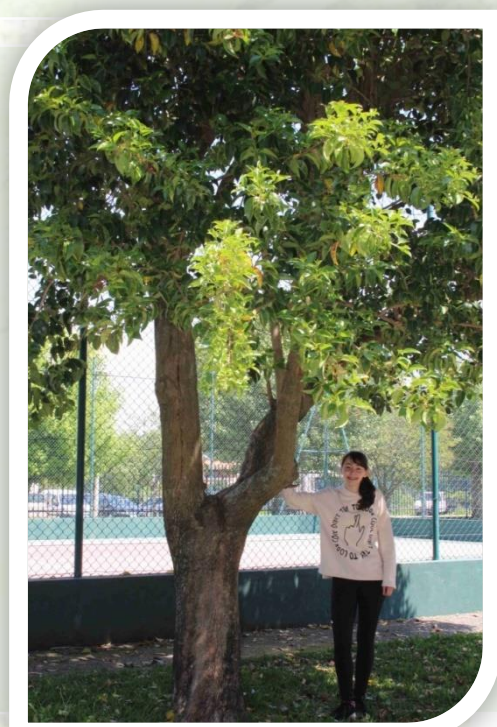
Curiosidades: As folhas podem ser utilizadas em forma de chá, com muito bom gosto ao paladar e que é muito diurético, pode combater os sintomas da gota e do reumatismo, assim como é utilizada para auxiliar nos problemas de obstipação e regular o colesterol. A casca é utilizada para combater a febre e pode auxiliar na cicatrização de feridas.
Foi usada nas primeiras guitarras modelo Stratocaster e Telecaster. Atualmente é usado nos modelos mais caros da Fender.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Ligustro*

Nome Cientifico: ***Ligustrum lucidum iton***



Tipo de Origem: China, Coreia, Japão

Distribuição Geográfica desta espécie : China, Coreia, Japão

Curiosidades: É usado na arborização de parques ou áreas amplas, porque a árvore adulta tem tronco amplo e com travessas laterais que destrói calçadas e muros. É resistente a podas, rústica e cresce rápido. Também é muito apreciada por cultivadores de bonsai, por ser muito resistente e ter crescimento rápido.
As suas folhas são de paladar amargo e é usado para medicinas com propriedades adstringentes.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Limoeiro*

Nome científico: ***Citrus x limon l.***

Tipo de Origem: Ásia

Distribuição Geográfica desta espécie : Ásia, Países Árabes; Europa e Brasil.

Curiosidades: Dado o sumo dos seus frutos, estes são utilizados para vários fins. A casca do fruto e as suas folhas são usados para bebidas (por exemplo, limonadas) chás e tisanas, tal como para fazer bolos, receitas culinárias, sorvetes ou ainda na perfumaria.
Até há bem pouco tempo, em quase todos os jardins existia um limoeiro, sinal de boa sorte e boa fortuna. O limão é rico em vitamina C. Durante os Descobrimentos, os marinheiros descobriram que alimentos que contêm grande quantidade de vitamina C e com a ingestão diária de pequenas doses dessa vitamina, poderia evitar o escorbuto.

Nome da escola: ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Magnólia*

Nome científico*: Magnolia grandiflora*

Tipo de Origem: América do Norte.

Distribuição Geográfica desta espécie: leste e sueste da Ásia (incluindo a Malásia) e Américas

Curiosidades: Alguns estudos sugerem que as magnólias podem ser as primeiras flores que surgiram no nosso planeta, mas isso não é comprovado.
Contém compostos fenólicos que demonstradamente apresentam atividade antimicrobiana significativa.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Loureiro*

Nome Cientifico: ***Laurus nobilis***

Tipo de Origem: É uma planta originária da Ásia Menor.

Distribuição Geográfica desta espécie : Europa, Ásia Menor e dos Balcãs.

Curiosidades: Culinário: Devido ao seu aroma forte, a quantidade deve ser bem dosada, para que não camufle o aroma e sabor dos outros ingredientes. Combina com sopas, peixe em geral, carnes, frango e terrines. Os chás são ótimos para quem sofre de problemas digestivos ou até mesmo reumatismo, problema que atinge grande parte da população hoje em dia.
Há quem diga que o louro tem ‘poderes mágicos’, como a capacidade de atrair dinheiro.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Nespereira*

Nome científico: ***Eriobotrya japonica***

Tipo de Origem: Originária do sudeste da China

Distribuição Geográfica desta espécies: Japão, Israel, Brasil, Turquia, Líbano, Grécia, sul da Itália, Portugal, Espanha, no sul da França e norte da África.

Curiosidades: É consumida in natura e combina bem com outras frutas frescas ou em saladas de frutas. Por serem mais firmes, as nêsperas quase maduras são melhores para tortas. As frutas também são muito usadas para geleias e são apreciadas em compotas. Um tipo de nêsperas em calda é usado na medicina tradicional chinesa como expectorante para acalmar a garganta. Nêsperas podem também ser usadas para fazer licor ou vinho.
Antigamente era usada para fins medicinais.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Olaía*

Nome científico: ***Cercis siliquastrum***

Tipo de Origem: Sul da Europa e sudeste Asiático.

Distribuição Geográfica desta espécie : Europa e Ásia Menor.

Curiosidades: As flores são comestíveis e têm um sabor acidulado. Podem ser comidas em saladas.
A árvore era frequentemente incluída em herbários dos séculos XVI e XVII. Diz-se que foi nesta árvore pequena e com poucos ramos que Judas Iscariotes se enforcou após ter traído Cristo, mas o seu nome poderá também derivar de "árvore da Judeia", nome da região onde a árvore era vulgar.

Nome da escola: ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Oliveira*

Nome científico*: **Olea europaea***

Tipo de Origem: Teve origem na Grécia e mais tarde espalhou-se para Itália.

Distribuição Geográfica desta espécie: Europa e Norte de África.

Curiosidades: A madeira dura e castanho-dourada é usada para fazer mobílias e objetos de arte. Os produtos desta espécie são também utilizados como mezinha para as doenças renais.
As azeitonas são usadas na produção do azeite, no óleo de oliveira.
Em Portugal, a referência à oliveira é bastante antiga, datando do tempo dos Visigodos (séc. VII). Em Santa Iria de Azóia há uma oliveira com 2850 anos.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Plátano*

Nome científico: ***Platanus***

Tipo de Origem: Eurásia e América do Norte.

Distribuição Geográfica desta espécie: Europa.

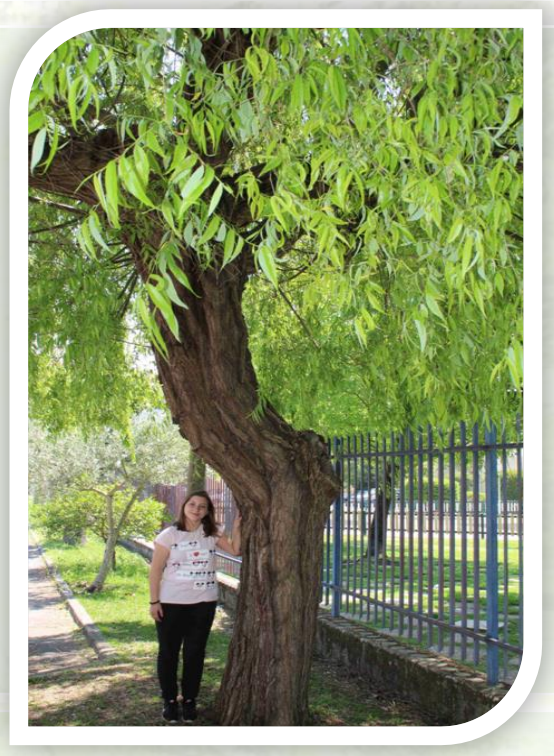
Curiosidades: Planta arbórea, utilizada como árvore de sombra ornamental, frequentemente em parques, praças, jardins, passeios, ruas, margens de estradas e de cursos de água, sobretudo em solos um tanto profundos e frescos, onde se encontra naturalizada.
Contrariamente ao senso comum, as folhas do Plátano não são as que estão na bandeira do Canadá.

Nome da escola: **ESCOLA SECUNDÁRIA ADOLFO PORTELA**

Concelho: Águeda

Nome vulgar: *Salgueiro-chorão*

Nome científico: ***Salix babylonica***



Tipo de Origem: Leste da Ásia.

Distribuição Geográfica desta espécie: Europa, Ásia e norte de África.

Curiosidades: A casca do salgueiro branco contém salicina ou ácido salicílico, que, conjugado ao acetato, originou o ácido acetilsalicílico: a tão conhecida e usada aspirina. A ação da casca do salgueiro age mais lentamente do que a aspirina no alívio de dores, porém os efeitos são mais duradouros. Sua casca, ainda, possui a capacidade de reduzir as dores nos casos de reumatismo e artrite, aliviando a inflamação e melhorando a mobilidade. Além disso, é ótimo para tratar desconfortos de constipações, gripes e dores de cabeça. Podendo também reduzir febres causadas por infeções bacterianas e virais.
O chorão aparece em diversos contos e lendas, espalhados por diversas partes do mundo. Certamente, uma das mais lendárias das árvores