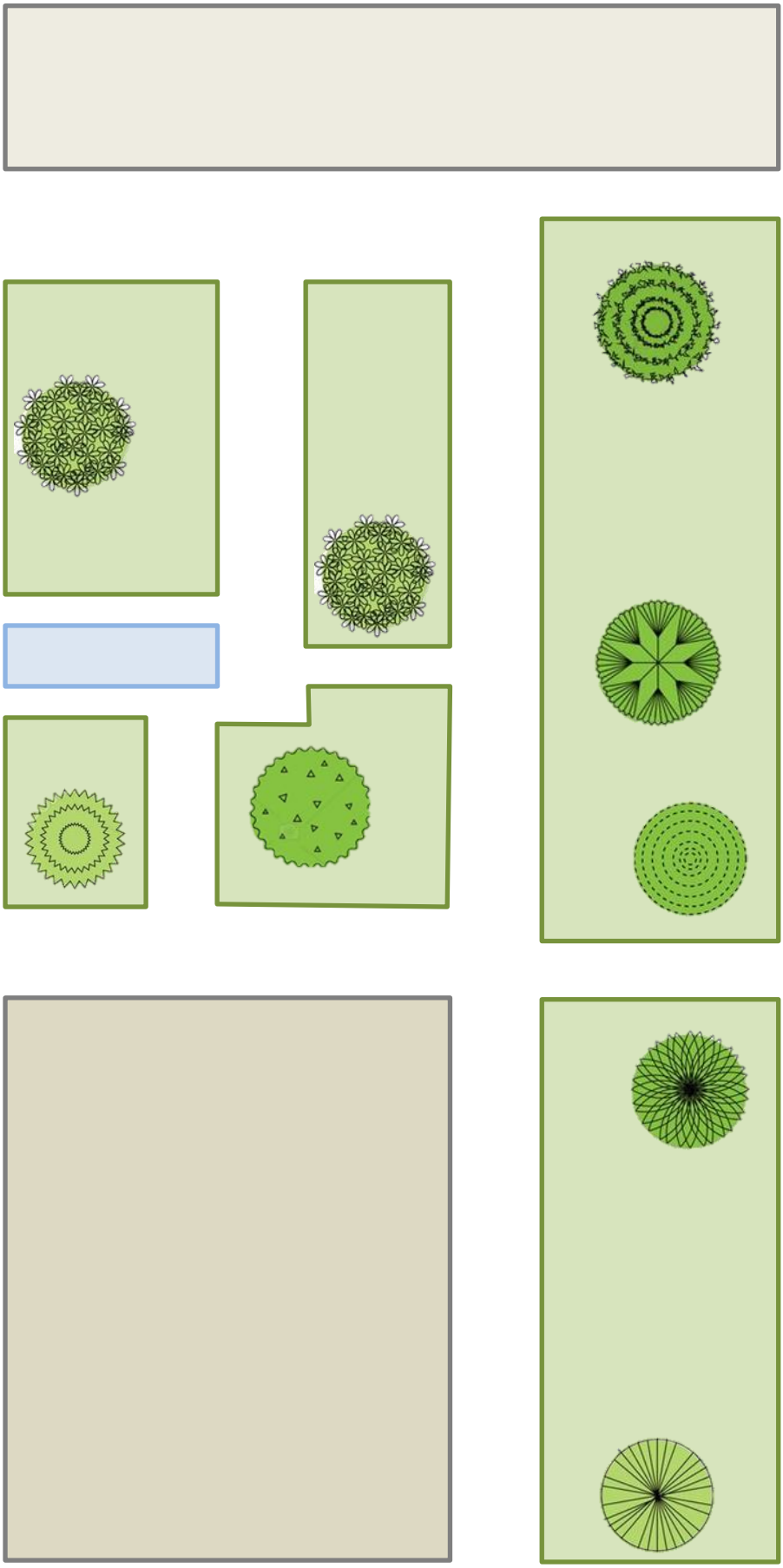
Arco Maior 3 - Gaia

PLANTA DA ÁREA EXTERIOR



Legenda

- Repuxo de água
- Zona ajardinada
- Edifícios

Árvores

- Japoneira
- Azevinho
- Laranjeira
- Cerejeira
- Diospireiro
- Limoeiro
- Loureiro
- Fiteira

ESPÉCIES ARBÓREAS EXISTENTES

Azevinho

Nome científico: *Ilex aquifolium*

Origem: Aparece de forma espontânea em Portugal continental

Curiosidades:

É uma espécie autóctone rara, que enfrenta uma séria ameaça de extinção em Portugal, sendo por isso totalmente proibida a sua colheita. A principal causa do seu desaparecimento deve-se à excessiva procura para fins ornamentais durante a quadra Natalícia.

Os frutos, que aparecem apenas nas plantas femininas, não são comestíveis, chegando mesmo a serem tóxicos. De 20 a 30 bagas podem ser mortais para um adulto. As folhas também são tóxicas.

A sua madeira é utilizada na confecção de peças de instrumentos musicais, entre outros.

Japoneira (Cameleira)

Nome científico: *Camellia L.*

Origem: Florestas do sul do Japão

Curiosidades:

É conhecida por japoneira no norte de Portugal.

As suas flores não têm cheiro. Conserva a sua folhagem durante todo o ano. As folhas de algumas espécies de camélia produzem chás apreciados em todo o mundo.

Laranjeira

Nome científico: *Citrus sp.*

Origem: Trazida da China pelos portugueses, mas tem origem na Índia.

Curiosidades:

Surgiu na Antiguidade a partir do cruzamento da cimboa com a tangerina.

Em várias culturas, os seus frutos foram conhecidos como "maçãs do paraíso". A infusão de folha de laranjeira é ótima para casos de enxaqueca e ajuda a baixar a febre.

Cerejeira

Nome científico: *Cerasus sp.*

Origem: Ásia

Curiosidades:

O cultivo da cerejeira é realizado em regiões frias. Necessitam de 800 a 1000 horas de frio para que possam produzir satisfatoriamente os frutos.

A cereja tem elevadas concentrações de antocianina, que é considerada um anti-inflamatório natural, prevenindo inflamações e acalmando dores no corpo.

Diospireiro

Nome científico: *Diospyros kaki*

Origem: China e Japão

Curiosidades:

Em Portugal, grande parte dos dióspiros é proveniente de árvores dispersas, espalhadas por todo o país.

As fibras do dióspiro favorecem a regulação do funcionamento intestinal e das glicemias, promovem a saciedade e diminuem os níveis de colesterol total e de colesterol-LDL. É de salientar, também, a sua riqueza em vitamina A e minerais, como o potássio. Têm-se descrito grandes quantidades de atividades associadas aos carotenoides (responsáveis pela coloração do fruto), principalmente como agentes antioxidantes com eventual potencial na proteção das células.

Limoeiro

Nome científico: *Citrus limonium*

Origem: Ásia

Curiosidades:

Desde há séculos que esta planta é cultivada e utilizada, principalmente, para aproveitamento dos seus frutos e pelas maravilhosas propriedades do sumo que os seus frutos possuem. No entanto, também a casca e as próprias folhas são muito utilizadas na preparação de bebidas e tisanas. É dos frutos com maior quantidade de vitamina C (áçido ascórbico), mas possui também vitamina A, B1, B2 e B3, é rico em ferro, magnésio, fósforo e potássio.

Loureiro

Nome científico: *Laurus nobilis*

Origem: Ásia

Curiosidades:

Há quem diga que o louro tem 'poderes mágicos', como a capacidade de atrair dinheiro. Muitas pessoas utilizam-no como amuleto, dentro da carteira.

No início do Cristianismo, os mortos eram cobertos de louro nas suas sepulturas, para simbolizar a vida eterna, porque a planta permanece sempre verde.

Fiteira

Nome científico: *Cordyline australis*

Origem: Nova Zelândia

Curiosidades:

É uma planta que pode recuperar-se na sequência de um fogo. A espécie renova o seu tronco a partir de gemas existentes no rizoma e que estão protegidas sob o solo. As sementes possuem um óleo combustível, que as mantem viáveis por vários anos, e a seguir a um incêndio germinam rapidamente, aproveitando ao máximo a luz e as clareiras formadas pelas chamas.

Cultiva-se frequentemente como planta ornamental em jardins e parques. Das folhas obtém-se uma fibra têxtil de boa qualidade, produzindo-se também um xarope açucarado, rico em frutose.